

Carnaval

Dédié aux personnages de BD, le Buffet-Tournoi du Carnaval s'offrit un beau succès, le vendredi 23 Mars, nonobstant le petit nombre de déguisements. Défilèrent : la Fée Mélusine, l'inspecteur Gadget, deux bécassines, Ma Dalton et ses 4 fils poursuivis sans relâche par un Lucky Luke infatigable.



Tout ce beau monde (de Bulles !) s'est régalingé du somptueux buffet avant que de prendre les cartes pour un Tournoi court qui vit la victoire de Dominique & Raymond en N/S ainsi que Jean Pierre & Edmond en E/O. LGF

Visite du Président du Hurepoix

C'est dans le cadre du programme de « Visites aux clubs », que Christian Denoits et Eve Scheltens viendront nous rendre visite, en participant au tournoi « Ronde Société Générale » du mercredi 27 juin prochain.

Christian et Eve sont respectivement Président du Comité du Hurepoix et Vice-présidente chargée de la Communication et du Développement. Faisons leur bon accueil et bonne impression. LGF



Commémoration des 50 ans du club

2002 – 2012. Dix années se sont écoulées depuis cette Grande Fête des 40 ans du club.

Cette année, le samedi 6 octobre 2012 pour être précis, c'est encore dans les locaux de l'espace « Liberté » près de la mairie de Massy, que son Jubilé sera célébré.

Au programme : Tournoi dans l'après midi, suivi d'un apéritif, qui précèdera lui-même le dîner dansant clôturant cette soirée.

Réservation conseillée ; car Il faudra s'inscrire ; ça c'est sûr !!!

Résultats de Compétitions

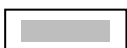
2012 est un cru exceptionnel pour les bridgeurs de Massy quant à leur performances à Marcoussis, Montereau ou Saint Cloud pour des finales de Comités, finales de ligue ou finales nationales où ils se sont superbement comportés.

Difficile de tous les citer, mais elles (ils) auront leur revanche lors de l'Assemblée Générale (16/06/2012) où ils (elles) « rosiront sans doute de plaisir » sous les applaudissements admiratifs des participants de cette réunion annuelle de Marcoussis.

Mais déjà, que tous ces champions soient félicités chaleureusement. LGF

Comment la jouez-vous ?

♠ 6 4
♥ RV 10 9 7
♦ 6 4 3
♣ 9 7 4



♠ A R D V 10 7
♥ D 2
♦ A R
♣ A R 5

	N	E	S	O
		-	2♦	-
2♥		-	2♠	-
3♥		-	4SA	-
5♦		-	6♠	fin

Donneur : E, Est entame de la D ♦

Marc

Engagez-vous !

Notre Club « marche bien » et nous sommes en des temps d'élections ; alors profitez-en et n'hésitez pas à donner un coup de main en proposant votre candidature pour entrer au Conseil d'administration (CA pour les intimes) ... Bref, sang neuf, idées nouvelles, compétences inédites, voilà tout ce qu'il faut pour que « Ca fonctionne » encore mieux. Lancez-vous ! LGF



**Cartes sur
table N° 34
du 25/05/2012**



Fête du printemps

Magnifiquement décorées de toute la gamme des jaunes orangés, les tables dressées par Annie eurent un grand succès que ne démentit pas le copieux buffet préparé par Christiane, Chantal, Edmond, Jean François et ... j'en oublie sûrement, le tout bien accompagné du vin choisit par notre sommelier Lucien.



Le tournoi – court – fut remporté par Maryse & Patrick en N/S, ainsi que par Isabelle & Jean Patrick en E/O. De mémoire de bridgeur, ce fut une belle soirée ! LGF

Solution :

♠ 6 4
♥ R V 10 9 7
♦ 6 4 3
♣ 9 7 4

♠ 3
♥ 8 3
♦ D V 10 9 5
♣ V 10 6 3 2

♠ 9 8 5 2
♥ A 6 5 4
♦ 8 7 2
♣ D 8

♠ A R D V 10 7
♥ D 2
♦ A R
♣ A R 5

Entame D♦ pour le R, enlever les atouts en 4 tours, A♦ puis jouer ♥ pour le V, Est ne peut pas prendre car il affranchirait les ♥, dernier ♦ coupé. A♣ et R♣ et D♥ prise du R. Est en main n'a plus que du ♥..

*Hypothèse de nécessité :
Est doit être 4/4/3/2*

Marc

Cerveau et sexe ne s'usent... que si on ne s'en sert pas

Dans notre société fortement touchée par la maladie d'Alzheimer – environ 880000 personnes ont été diagnostiquées en France –, l'annonce, en janvier, par une équipe de l'Inserm, d'un déclin cognitif dès l'âge de 45 ans a eu l'effet d'un électrochoc.

Dans les esprits, ce seuil était placé à 60 ans. « Cette information n'est pas nouvelle », tempère le professeur Olivier de Ladoucette, psychiatre et gériatre, président de la Fondation Ifrad pour la recherche sur la maladie d'Alzheimer. « Nous avons plusieurs intelligences qui vieillissent à des tempos différents », précise-t-il.

Selon ce spécialiste, l'intelligence dite fluide, fondée sur la rapidité et la flexibilité mentale, décline en effet très tôt, à partir de 25 ans. C'est elle qui est utilisée en mathématiques ou en finance de marchés. « C'est pour cela que mathématiciens et traders sont plus performants avant 40 ans et que les découvertes dans ces domaines se font quand on est jeune », explique-t-il.

Par contre, l'intelligence dite « cristallisée », qui repose sur les acquis liés à l'apprentissage et l'expérience (langage, culture générale...), décline bien plus lentement: « Picasso, Verdi, Chagall ou encore Michel-Ange ont eu des productions remarquables à 70 ans, voire 80 ans », poursuit-il.

Notre cerveau possède une mécanique impressionnante: « C'est, de tous les organes humains, le plus chrono résistant, en dépit d'un épuisement réel mais modéré des fonctions cognitives », note cet expert.

Mémoires multiples

Pour freiner le déclin, les mots croisés sont intéressants mais ne suffisent pas. « Mieux vaut faire du bridge que des patiences, du Scrabble que du sudoku », illustre M. de Ladoucette. Car nos mémoires sont multiples: auditive, visuelle, émotionnelle, procédurale... L'idéal est de stimuler notre capacité d'adaptation. C'est le cas en favorisant les contacts humains de visu ou par écrans interposés (mails, réseaux sociaux), mais aussi en voyageant ou en étant confronté à d'autres générations. Car le cerveau présente une caractéristique particulière: « Il s'use si on ne s'en sert pas », poursuit cet expert, « comme une autre fonction, d'ailleurs, la sexualité. » Continuer à avoir une vie sexuelle épanouissante en prenant de l'âge n'est plus tabou. « Nos comportements sexuels âgés ont changé, confirme le docteur de Ladoucette. L'arrivée du Viagra, à la fin des années 1990, a libéré la parole et les actes. »

Autre bouleversement, les baby-boomers, héritiers de la révolution sexuelle et plutôt en bonne santé, sont désormais quinquagénaires et sexagénaires. « Ce contexte nous a permis de découvrir qu'il existait une activité sexuelle après 50 ans, basée non plus sur la performance, mais sur la tendresse et l'échange », poursuit ce spécialiste. « Cependant, on vit sur le tard sa sexualité comme on l'a vécue: un homme ou une femme hypersexués à 40 ans pourront avoir toujours des moments de plaisir à 80 ans mais moins fréquents. Et une personne moins intéressée cessera peut-être toute activité sexuelle vers 60 ans. »

Propos recueillis par Laure Belot. Le Monde du 25 avril 2012 p28

Mr Jekyll et Player Hyde :

Le joueur, que nous sommes tous, se doit de rester impassible devant les bonheurs et malheurs qu'il rencontre au cours des donnes, tout particulièrement pour ne donner aucune information illicite à son partenaire.

Il se doit aussi de savoir maîtriser ses montées d'adrénaline lorsque le sort ne lui est pas favorable et en aucun cas réagir à l'encontre de ses adversaires par des propos injurieux voire racistes, ce qui en cas de récurrence peut être passible de l'exclusion du groupe. JPF